

SHIN CHI DO 20 JAAR

TIRZA VAN BEEMDELUST



Tirza van Beemdelust (1990) is op 10-jarige leeftijd begonnen met karate.



Ik werd meegevraagd door mijn beste vriend en ik was altijd wel nieuwsgierig naar Japanse vechtsport, mede dankzij de tv-hype van die tijd zoals Dragonball en Ninja Turtles.

Maar eenmaal in de dojo was ik veel te verlegen om mee te doen. Na een maand lang op de bank elke week met grote ogen gekeken te hebben, wist de Sensei me te overtuigen een keertje mee te trainen.

Het samen trainen met anderen maar toch met jezelf bezig zijn bleek ik ontzettend leuk te vinden! Sindsdien kun je mij meerdere keren per week in de dojo vinden en volg ik vaak trainingen en stages bij andere leraren in Nederland.

Vanaf 2008 help ik mee met de les en sinds 2011 geef ik zelfstandig lessen voor zowel jeugd als volwassenen.

In mijn lessen ligt de nadruk op een leuke les waar je ook wat leert. Elke les is weer een ander onderdeel van karate aan de beurt. Respect, jezelf leren te verdedigen en plezier staan in mijn lessen altijd centraal.

Kom eens langs op één van onze locaties om het zelf te ervaren!

Sportieve groet,

Sensei Tirza van Beemdelust